

Health Promotion Activities (Chinese version only)

元朗長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期一 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
		10 月 14 日	認識流行性感冒
		10 月 21 日	婦女健康行多步
		10 月 28 日	流感大流行

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 6 日	慎防跌倒		
9 月 13 日	認識認知障礙症		
9 月 20 日	膽固醇睇真 D		

如欲參加講座，請致電預約：2470 5982

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

元朗長者健康中心地址：新界元朗西菁街 26 號容鳳書健康中心地下